

Jadłospis od 5.09. - 9.09.2022 r

Poniedziałek – 5.09.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Ryż z mussem owoce leśne /ryż, maliny, borówki, truskawki, jeżyny mrożone, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier trzcinowy/
Wtorek – 06.09.22 r	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, kasza perłowa, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , <u>kasza perłowa – gluten</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 07.09.22 r	
Obiad	Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana</u> , <u>grzanki pszenno- gluten</u> , przyprawy/ Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie paprykowo - pomidorowym, ziemniaki /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ryż, kapusta, pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 12% z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek – 08.09.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ryż, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>ser żółty z mleka</u> , przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajko</u> /
Piątek - 9.09.22 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny: łazanki – gluten</u> , <u>jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper/ Pierogi z truskawkami i polewą jogurtową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna - gluten</u> , <u>jajka</u> , truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier/

Poniedziałek – 12.09.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową - cynamonową /makaron pszenny – <u>gluten</u> , <u>jajko</u> , jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u> , przyprawa: wanilia/
Wtorek – 13.09.22 r	
Obiad	Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Kotlet mielony, kasza jęczmienna, kapusta zasmażana /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta – gluten</u> , <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , buraki, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/
Środa – 14.09.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>bułka tarta- gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , fasolka szparagowa, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 15.09.22 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
Piątek – 16.09.22 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 19.09. - 23.09.2022 r

Poniedziałek – 19.09.22 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , zakwas żurku, <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i brzoskwinią /makaron pszenny; muszelki; <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/
Wtorek – 20.09.22 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Gulasz z indyka z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana, ogórek małosolny /filet z indyka, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cukinia, pomidory, papryka, kasza gryczana, ogórek małosolny, przyprawy/
Środa – 21.09.22 r	
Obiad	Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/ Polędwiczki drobiowe w sosie warzywnym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /filet z kurczaka, marchewka, <u>seler</u> , cukinia, papryka czerwona, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>kasza bulgur</u> , kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/
Czwartek - 22.09.22 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z łazankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubezyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , mleko 3,2%, makaron pszenny łazanki - gluten, jajko, pietruszka natka, przyprawy/ Leniwe z musem borówkowym i jogurtem naturalnym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, borówki, jogurt naturalny, cukier/
Piątek – 23.09.22 r	
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , <u>kasza bulgur - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubezyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , jajka, mleko 2%, ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 26.09. - 30.09.2022 r

Poniedziałek – 26.09.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, makaron pszenny- gluten, jajko, przyprawy/ Pampuchy z musem borówkowym /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówki, cukier/
Wtorek – 27.09.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/ Pieczeń rzymska w sosie własnym, kasza pęczak, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowo – wołowe, jajka, mąka pszenna typ 500 – gluten, kasza pęczak - gluten, chrzan, śmietana 30% z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, buraki, śmietana 18% z mleka, przyprawy/
Środa – 28.09.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/
Czwartek - 29.09.22 r	
Obiad	Krem z batatów, dyni i marchewki z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, bataty, dynia, seler, ziemniaki, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna, żytnia – gluten, mleczko kokosowe, imbir, czosnek, groszek ptysiowy, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Piątek – 30.09.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/ Naleśniki z serem białym i polewą malinową /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/