

Jadłospis od 2.11. - 4.11.2022 r

Środa – 2.11.22 r	
Obiad	Barszcz biały zabieleny z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, barszcz w butelce - <u>gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Pampuchy z musem bananowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , banany/
Czwartek - 3.11.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Piątek – 4.11.22 r	
Obiad	Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Arkadiusz Muszyński
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 7.11. - 10.11.2022 r

Poniedziałek – 7.11.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia / <u>makaron pszenny: mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier, brzoskwinia/
Wtorek – 8.11.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , jajko/ Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- gluten, jajka, <u>mleko 2%</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 9.11.22 r	
Obiad	Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana</u> , <u>grzanki pszenno- gluten</u> , przyprawy/ Sznycelek mielony, kasza gryczana, kapusta zasmażana /mięso mielone wieprzowe, jajka, <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>kasza gryczana</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/
Czwartek - 10.11.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , mąka żytnia- gluten, jajka, <u>mleko 1,5%</u> , jabłka, cukier brązowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> /
Piątek – 11.11.22 r	

Jadłospis od 14.11. - 18.11.2022 r

Poniedziałek – 14.11.22 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , truskawki, jogurt naturalny, cukier/
Wtorek – 15.11.22 r	
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , <u>kasza bulgur - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>ser żółty z mleka</u> , przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajko</u> /
Środa – 16.11.22 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z lazankami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: kości cielęce, kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny – gluten</u> , <u>jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/ Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie paprykowo - pomidorowym, ziemniaki /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ryż, kapusta, pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 12% z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek – 17.11.22 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>ser biały z mleka</u> , ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Piątek – 18.11.22 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczką, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 21.11. - 25.11.2022 r

Poniedziałek – 21.11.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny: skrzydła z indyka; wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , makaron pszenny- <u>gluten</u> , jajko, zielona pietruszka, przyprawy/ Ryż z mussem owoce leśne /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina/
Wtorek – 22.11.22 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , przyprawy/ Medalion drobiowy, ziemniaki buraczki zasmażane /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , przyprawy, ziemniaki, buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>masło</u> , przyprawy/
Środa – 23.11.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ziemniaki, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /mięso mielone wieprzowo – wołowe, <u>jajka</u> , <u>mąka pszenna typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/
Czwartek - 24.11.25 r	
Obiad	Krem z pieczonej papryki, pomidorów z groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , groszek ptysiowy, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , jajka, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
Piątek – 25.11.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową – karmelową / <u>makaron pszenny – gluten</u> , <u>jajko</u> , jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u> , przyprawa: wanilia/

Jadłospis od 28.11. - 30.11.2022 r

Poniedziałek – 28.11.22 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Wtorek – 29.11.22 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami /wywar mięsny: kości cielece; wywar warzywny: marchew, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Polędwiczki drobiowe w sosie warzywnym, kasza bulgur, ogórek kiszony /filet z kurczaka, marchewka, <u>seler</u> , cukinia, papryka czerwona, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>kasza bulgur</u> , przyprawy/
Środa – 30.11.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Podudzia pieczone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /podudzia z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek – 1.12.22 r	
Obiad	Barszcz biały zabieleny z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Racuszki z jabłkami / <u>mleko 2.0%</u> , <u>mąka tortowa- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , jabłka/
Piątek – 2.12.22 r	
Obiad	Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i grzankami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>mąka kukurydziana</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/