

Jadłospis od 3.10. – 7.10.2022 r

Poniedziałek – 3.10.22 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>makaron pszenny- gluten, jajko</u> , przyprawy/ Makaron „muszelki” zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą waniliową /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u> , przyprawa: wanilia, miód
Wtorek – 4.10.22 r	
Obiad	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , groszek ptysiowy, przyprawy/ Sznycelek mielony, kasza perłowa, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta – gluten, <u>kasza perłowa – gluten</u> , buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 5.10.22 r	
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , <u>kasza bulgur - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /filet z indyka, <u>mąka poznańska - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , świeży koperek, przyprawy, ryż, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa/
Czwartek - 6.10.22 r	
Obiad	Barszcz biały kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, ser żółty z mleka, przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten, jajko</u> /
Piątek – 7.10.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>mąka kukurydziana</u> , bułka tarta - gluten, jajka, <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 10.10. - 14.10.2022 r

Poniedziałek – 10.10.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Pampuchy z musem borówkowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , borówki, cukier/
Wtorek – 11.10.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>bułka tarta- gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 12.10.22 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Czwartek – 13.10.22 r	
Obiad	Krem z zielonego groszku z grzankami z bagietki /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenno- gluten</u> , przyprawy/ Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie paprykowo - pomidorowym, ziemniaki /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ryż, kapusta, pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 12% z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Piątek - 14.10.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/

Jadłospis od 17.10. - 21.10.2022 r

Poniedziałek – 17.10.22 r	
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i brzoskwinią /makaron pszenny: muszelki: <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/
Wtorek – 18.10.22 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami, kasza gryczana, ogórek kiszony /szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cebula, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, kasza gryczana, ogórek małosolny, przyprawy/
Środa – 19.10.22 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, zielona pietruszka, przyprawy/ Kotlet „a`la de volaille”, ziemniaki, mizeria /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u> , <u>mleko 2,0%</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa – gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło</u> świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Czwartek - 20.10.22 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , przyprawy/ Kluski śląskie z sosem warzywnym, surówka chińska /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka</u> , marchewka, <u>seler</u> , cukinia, papryka czerwona cebula, <u>śmietana 18% z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/
Piątek – 21.10.22 r	
Obiad	Krem z pieczonej papryki, pomidorów z groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , groszek ptysiowy, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, sałata lodowa, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 24.10. - 28.10.2022 r

Poniedziałek – 24.10.22 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , truskawki, jogurt naturalny, cukier/
Wtorek – 25.10.22 r	
Obiad	Krem z cukinii z grzankami /wywar warzywny: marchewka, seler; cukinia, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem /mięso mielone wieprzowe, jajka, <u>bułka tarta - gluten</u> , pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 26.10.22 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Eskalopki z kurczaka, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem /mięso mielone drobiowe, jajka, <u>bułka tarta - gluten</u> , przyprawy, <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 27.10.22 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , jajko/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , jajka, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
Piątek – 28.10.22 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny: łazanki – gluten</u> , jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/ Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/