

**Jadłospis od 5.12. – 9.12.2022 r**

<b>Poniedziałek – 5.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , zakwas żurku, <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/  <b>Pampuchy z musem bananowym</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , banany/
<b>Wtorek – 6.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, ryż, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/  <b>Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
<b>Środa – 7.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>makaron pszenny- gluten</u> , jajko, przyprawy/  <b>Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /filet z indyka, <u>mąka poznańska - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , świeży koperek, przyprawy, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa/
<b>Czwartek - 8.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Krem z zielonego groszku z grzankami z bagietki</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenne - gluten</u> , przyprawy/  <b>Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie paprykowo - pomidorowym, ziemniaki</b> /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ryż, kapusta, pomidory pelatti, papryka, <u>śmietana 12% z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , masło z mleka, przyprawy/
<b>Piątek – 9.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/

### Jadłospis od 12.12. - 16.12.2022 r

<b>Poniedziałek – 12.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/  <b>Makaron „świderki” z serem białym i brzoskwinia</b> /makaron pszenny: muszelki: <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier
<b>Wtorek – 13.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> /  <b>Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta - <u>gluten</u> , pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
<b>Środa – 14.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, kasza perłowa, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , <u>kasza perłowa – gluten</u> , fasolka szparagowa, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
<b>Czwartek - 15.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , groszek ptysiowy: <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>jajko</u> , przyprawy/  <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
<b>Piątek – 16.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , makaron pszenny łazanki – <u>gluten</u> , <u>jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morską, przyprawy/  <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , bułka tarta - <u>gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Jadłospis od 19.12. - 23.12.2022 r**

<b>Poniedziałek - 19.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały zabielały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morska, pieprz/  <b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/
<b>Wtorek – 20.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane</b> /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta – gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
<b>Środa - 21.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ziemniaki, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/  <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
<b>Czwartek – 22.12.22 r</b>	
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony z uszkami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , wywar z buraków czerwonych, zielona pietruszka, /uszka: wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/  <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>mąka kukurydziana</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/